

16-tägige Reise durch Natur und Kultur (Südchina)

In einer kleinen Gruppe (max. 10 Personen) entdecken wir gemeinsam das authentische China und seine vielfältige Kultur. Erlebe die Metropole Guangzhou im Perlflossdelta, die beeindruckende Landschaft am Li-Fluss in Yangshuo sowie die Kultur und Geschichte der Dörfer in Guizhou, der Heimat zahlreicher Minderheitenvölker. Lass dich von den Kontrasten zwischen modernem China und jahrhundertealten Traditionen begeistern.

Erlebe die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an ihrem Ursprungsort und gewinne einzigartige Einblicke in ihre jahrtausendealte Gesundheitskultur. Entdecke, wie Ernährung, Bewegung, Lebenspflege und traditionelle Heilkunst bis heute den Alltag in China prägen.



Im Reisepreis enthalten sind organisierte Flughafentransfers, Transfers während der Reise, deutschsprachige Reiseleitung, medizinische Begleitung sowie 15 Übernachtungen inklusive Frühstück und einer weiteren täglichen Mahlzeit mit chinesischem Tee. Ebenfalls inklusive sind alle Eintritts- und Workshopgebühren, die tagesweise Begleitung durch einen auf Drohnenaufnahmen spezialisierten Fotografen sowie eine Unfallversicherung für die gesamte Reisedauer.

Reiseplan im Überblick

Tag 1 Ankunft in Guangzhou

Tag 2 Besichtigung der Stadt Guangzhou



Die Hauptstadt der Guangdong-Provinz kann auf eine umfangreiche Geschichte zurückblicken, die sie perfekt für Entdeckungstouren macht. Sie verfügt über ein starkes kulturelles Erbe, das sich durch alle Bereiche zieht: Essen, Kultur, Architektur, Feste und Unterhaltung.

Tag 3 Fahr nach Yangshuo mit dem Transrapid, Wanderung am Li-Fluss



Yangshuo ist eine der wichtigsten touristischen Städte Chinas und wird vom Michelin-Reiseführer mit drei Sternen (der höchsten Stufe) ausgezeichnet. Bekannt sind vor allem die dramatischen Karstlandschaften und die Outdoor-Freizeitangebote.

Tag 4 Yangshuo, Bambus-Floßfahrt auf dem Yulong-Fluss



Er wird als der schönste Ort in Chinas Landschaft bezeichnet. Alles ist so natürlich, einfach und rein, und gilt als eine der schönsten Naturerben, dass sich die Menschen teilt. Seine idyllische Landschaft der Welt erfreut Auge und Sinne.

Tag 5 Fahrt nach Guiyang mit dem Zug



Der Longshan Nationaler Waldpark erstreckt sich über eine Waldfläche von 4.267 Hektar. Die sanften, aneinander gereihten Berge verleihen der Landschaft eine eindrucksvolle Szenerie. Hier kann man der Natur ganz nah sein und die harmonische Koexistenz von Menschen und Umwelt erleben. Nachmittags zur freien Verfügung.

Tag 6 Huangguoshu-Wasserfälle – Besichtigung eines Konfuzius-Tempels



Der Huangguoshu-Wasserfälle gehören zu den Karstlandschaften, die durch Erosionsrisse entstanden sind und als Wasserfälle bezeichnet werden. Im Anschluss besuchen wir einen traditionellen Konfuzius-Tempel und erhalten Einblicke in die Lehren des Konfuzius sowie deren Einfluss auf die chinesische Kultur und Bildung.

Tag 7 Getu-Fluss in Ziyun - Antikdorf Benzhai



Ein weltweit seltenes karstisches Natur- und Kulturreiservat ethnischer Minderheiten. Neben der beeindruckenden Karstlandschaft lassen sich hier auch die traditionellen Höhlengräber und hängenden Särge der Einheimischen bestaunen.

Tag 8 Jiulong Shan - Qianhu Miaozaizhai



Qianhu Miaozaizhai verfügt über eine lange Geschichte und Kultur sowie eine einzigartige Naturlandschaft. Hier spürt man das Geheimnis in die wunderschönen alten Dörfer eingebettet sind, aber auch die Wärme und Berührbarkeit der Menschen.

Tag 9 Xijiang - Die Reisterrassen von Sandu - Libo Antike Stadt



Die Reisterrassen im Frühjahr wirken wie ein erwachendes Gemälde in zarten Grüntönen. Ein sanfter Wind streift darüber hinweg, während junge Triebe leise vom Neubeginn flüstern. Das Licht des Morgens legt sich wie ein Schleier darüber und lässt die Landschaft still erblühen.

Tag 10 Besuch des nationalen Naturschutzgebiet Xiaoqikong



Xiaoqikong liegt südlich von der Guizhou-Hochebene und ist ein nationales Naturschutzgebiet. Hier befinden sich Wälder, Höhlen, Seen und Felsen. Xiaoqikong wird auch kleines Jiuzhaigou genannt. Beide Sehenswürdigkeiten sind bekannt durch ihr tiefes türkisblaues Wasser.

Tag 11 Wandern durch die imposante Karstlandschaft mit Schluchten Daqikong - Uraltes Dorf Yaoshan, Dorf Dong Meng, Yao-Kräuterbad



Daqikong ist nach der berühmten Steinbrücke benannt und liegt nur drei Kilometer vom kleinen Sieben-Löcher-Paradies entfernt. Die Gegend zeichnet sich durch Wälder, Schluchten, Flüsse und unterirdische Seen aus. Sehenswürdigkeiten wie die Höhle des Dämonenwindes und die Schlucht des Terrors machen sie besonders faszinierend.

Das Yao-Kräuterbad ist ein jahrtausendealtes traditionelles Heilbad der Yao people aus natürlichem Kräutersud zur Förderung von Durchblutung und Gesundheit.

Tag 12 Erleben eines Fest oder der Hochzeit der ethnischen Minderheiten



"Drei Meilen verschiedener Winde, fünf Meilen verschiedener Bräuche; jeden Tag kleine Feste, 369 große Feste". Nach dem Konzept des Geistes aller Lebewesen halten die Menschen oft Rituale wie Opfer, Gebete.

Tag 13 Zhelu – Qinyang-Höhlentraum – Lernen von Volkstänzen



Zhelu und die Qinyang-Höhle bieten Einblicke in das Leben in einem einzigartigen Karsthöhlensystem mit Aktivitäten wie der Herstellung von Ciba, dem Erleben von Höhlenleben und der Verkostung von Kellerwein. Auf rund 10 km² erstreckt sich eines der weltweit vielfältigsten und best erhaltenen Höhlengebiete mit über 100 natürlichen Höhlen und aktiven Tropfsteinformationen.

Tag 14 Batik-Workshop, Fußbad-Erlebnis



Die Batik in Guizhou ist im In- und Ausland berühmt, und die in und außerhalb des Dorfes, auf der Brücke und am Fluss ihrem Handwerk nachgehen.

Ein chinesisches Fußbad ist eine traditionelle Wellness-Anwendung, um Entspannung zu fördern und Beschwerden wie Kältegefühle und Müdigkeit zu lindern.

Tag 15 Yunshang Renjia - Guangzhou



Ein verborgenes Paradies über den Wolken – ein privater Himmel voller Sterne und ein exklusiver Ort, um atemberaubende Sonnenaufgänge und Sonnenuntergänge zu genießen. Ein nächtlicher Spaziergang entlang des Perflusses bietet dir die Gelegenheit, die lebendige und zugleich ruhige Atmosphäre von Guangzhou bei Nacht zu erleben.

Tag 16 Erlebe die traditionelle Kantonese Teekultur - Heimreise



Vormittags kannst du lokale Spezialitäten einkaufen und in einem traditionellen Teehaus die vielfältige Auswahl an Dim Sum und Tee genießen, die oft zum Frühstück serviert wird, wobei diese kleinen Gerichte in Dampf- oder Frittierteigrollen verpackt sind.

Haben Sie noch Fragen? Bitte kontaktiere mich: Deny, Tel: 0176/83497543